

Jetzt aber schnell...
 ...umstellen auf den digitalen Empfang!

z.B.: **SAT-SET / 1 Teilnehmer**

- SAT-Alu-Spiegel 85 cm
- ein Digital Receiver
- Single-LNB

bei uns schon ab **€ 159,-**

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8-19 Uhr, Sa 8-16 Uhr (B9 neben Hornbach) 67547 Worms
ELT-POINT KNIES
 Fachmarkt für Elektromaterial und Beleuchtung
 Tel. 06241/94770-0
 www.eltpoint.de

Kosmetik-Institut Ulrike Adolph

Strahlende Schönheit über eine tiefengepflegte Haut

Unsere Haut ist unsere Visitenkarte für unsere Gesundheit und unsere Ausstrahlung. Eine Expertin für das Wohlbefinden unseres größten Körperorgans ist die Fachkosmetikerin Ulrike Adolph, die im Januar bereits im sechsten Jahr ihre Kunden mit individueller Hautpflege verwöhnt. Ihre zufriedenen Kunden reichen bis nach Frankfurt und Mainz.

Viele Kunden kommen zu ihr, weil sie bereits Probleme mit schwieriger oder unreiner Haut haben, anderen geht es um eine langfristige Pflege. Ein erstes Beratungsgespräch ist kostenlos. Im Folgenden erstellt Ulrike Adolph für jede Kundin und jeden Kunden eine Hautanalyse und führt ein Anamnesegespräch: Wie ist die Hautbeschaffenheit? Wurde sie in der Vergangenheit stark belastet? Wie steht es um Ernährungsgewohnheiten, Rauchen, Sonnenbäder und Medikamente? Gibt es

Allergien oder Unverträglichkeiten? Auch Männer mit unreiner oder vom Rasieren geschädigter Haut sind Kunden bei der Fachkosmetikerin.

„Mit Hilfe der von mir verwendeten Qualitätsprodukte werden alle Wirkstoffe tief in die Haut eingebracht.“ Mit Hilfe eines Hightech-Geräts lassen sich die Produkte jetzt sogar noch tiefer in die Haut einbringen, was vor allem bei der Vitamin-A-Stufenpflege für eine länger anhaltende Wirkung sorgt.

Sonophorese beziehungsweise Iontophorese heißen diese Spezialbehandlungen in der Fachsprache. Regelmäßig besucht Ulrike Adolph Fachmessen sowie Fortbildungen und dermatologische Seminare.

Was die Behandlungen im ungestörten Studio besonders angenehm macht, ist die neue beheizbare Komfortliege mit Tempurpolster, auf der die Behandelten komplett vom Alltagsstress abschalten.

Entspannen, Träumen, Loslassen, Wohlfühlen ...

Ab April 2012 begrüßt Sie Birgit Hamm in ihrem neuen Klangraum. Ausgebildet wurde Birgit Hamm von dem Heilpädagogen

und Heilpraktiker Walter Häfner, der seit über 10 Jahren sehr erfolgreich mit der Klangschalentherapie®, über die es inzwischen eine wissenschaftliche Studie gibt, im Fichtelgebirge arbeitet und heilt.

Erste Einblicke über Frau Hamm, ihre Klangarbeit und die schöne Atmosphäre des neuen Klangraumes finden Sie unter www.klang-legere.de.

Als besonderen Bonus für die Leser des Nibelungen Kuriers bietet Frau Hamm im Monat April 2012 10% auf alle ihre Angebote.

Klang Légère
 Birgit Hamm
 Telefon 06241/55502
 Worms-Herrnsheim
www.klang-legere.de

Klang Légère Birgit Hamm



- Klangschalenmassage
- Klangschalenmeditation

Erleben Sie eine andere Form der Entspannung und Meditation durch die warmen Schwingungen, sowie die beruhigenden Klänge der Klangschalen in harmonischem Zusammenspiel von Zimbeln, Glocken, Messing und Gong.

Ich freue mich auf Ihren Besuch.
 Tel.: 06241-55502
 Gottliebstraße 23 - Worms/Herrnsheim
www.klang-legere.de

Rauchfrei mit Hypnose

Christiane Walther
 Heilpraktikerin für Psychotherapie
 Hypnosetherapie - Gesprächspsychotherapie

Telefon: (0 62 41) 70 20 48
 Engelmanstraße 24 67549 Worms

Rechtsanwaltskanzlei Claudia Spitz
 Kämmererstr. 42 67547 Worms Fon 06241-6026



Vom Laufstall im Büro zur erfolgreichen Geschäftsführerin

Unternehmerin Ulrike Knies gibt wichtige Tipps zur Unternehmensgründung für junge Schulabgänger

VON JUDITH OBERLE „Ich hatte meinen Laufstall im Büro“, lachte Ulrike Knies, die seit sie denken kann schon immer im elterlichen Betrieb mit dabei war. Heute ist sie 38 Jahre alt und mit Erfolg die Geschäftsführerin des Elt Point Knies und Elektro Knies.

Vor ihrem Einstieg ins Familienunternehmen vor zehn Jahren hat Ulrike Knies Marketing studiert und war als Eventmanagerin tätig. Als erfolgreiche Unternehmerin gibt sie im Nibelungen Kurier jungen Frauen, die erfolgreich in typische Männerberufe wie Elektroniker einsteigen möchten oder auch über die Gründung eines eigenen Unternehmens nachdenken, wertvolle Tipps zum Karrierestart und erfolgreichen Aufbau eines Unternehmens.

Es ist ein großer Vorteil, wenn man in der zweiten oder dritten Generation in den Familienbetrieb einsteigen kann. Jedoch weiß die Unternehmerin, „um im elterlichen Betrieb auch später Erfolg zu haben, ist es wichtig, zuvor in einem fremden Betrieb die Luft zu schnuppern und auch vor allem vor dem Arbeitgeberdasein die Sicht des Arbeitnehmers und das Arbeitsleben kennen zu lernen“. Auch eine Lehre sei das A und O, so die Unternehmerin, denn es sei besonders wichtig einen gelernten Beruf zu haben. Auch je-



Ulrike Knies beim Abrollen und Schneiden eines Elektrokabels im Betrieb.
 Foto: Judith Oberle

dem Abiturient empfiehlt sie eine Lehre vor dem Studium, um eigene Erfahrungen zu sammeln und die Praxis kennen zu lernen.

Bei ihrem Einstieg in die elterliche Firma wurde Ulrike Knies Mitglied bei den Wirtschafts Junioren. Hier tauschen sich viele Jungunternehmer über die Schwierigkeiten einer Firmengründung sowie auch der ständigen Arbeit als Unternehmer aus. Als unbedingt empfehlenswert bezeichnete Knies, die auch schon Sprecherin der Wirtschafts Junioren

war, das Netzwerk der Gleichgesinnten. Es sei schwierig ein Unternehmen neu zu gründen, betonte Knies. Dies ginge nur gut mit einer brillanten Geschäftsidee, von der man überzeugt ist, dass sie Erfolg hat. Als Ansprechpartner für junge Einsteigerinnen empfiehlt sie daher eine ältere Bezugsperson, die viel Erfahrung in diesem Bereich mitbringt und auch bei einem guten Business-Plan behilflich sein kann.

„Was viele sich nicht vorstellen, wenn sie ein Unternehmen grün-

den, ist die Tatsache, dass der Chef nicht nur der Ansprechpartner in allen Fragen ist und immer zur Stelle sein muss, sondern auch bei eventuellem Ausfall einiger Mitarbeiter mit anpackt.“ Dies müsse man im Vorfeld schon beachten. Krank zu sein könne man sich dann nicht mehr so schnell leisten.

„Mit einem klasse Konzept wird auch die Finanzierung von der Bank ein Kinderspiel und die Industrie- und Handelskammer (IHK) bietet vielerlei Möglichkeiten wie Seminare für junge und engagierte werdende Unternehmer“, verriet Knies.

Von der Frauenquote hält Knies nicht sehr viel. Es sollte jedes Unternehmen frei entscheiden dürfen, sonst käme es auch dazu, dass vielleicht ja sogar eine Frau in einem typischen Männerberuf total unglücklich wäre und die weiteren Mitarbeiter damit auch nicht klar kämen. „Wir machen in unserer Firma keinen Unterschied zwischen Mann und Frau, es kommt einfach zu sehr auf die Art des Mitarbeiters an.“ Bei Elt Point Knies und Elektro Knies halten sich die weiblichen und männlichen Mitarbeiter die Waage, so Knies.

Auch würde sie sagen, dass ihre Karriere als Frau nicht schwieriger verlaufen wäre, als die eines Mannes mit dem selben Berufsweg.

Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht

Kanzlei Angelika Nachtigall in Pfeddersheim

Die Rechtsanwältin Frau Angelika Nachtigall berät und vertritt ihre Mandanten als Fachanwältin in Ehe- und Familienrecht, Arbeitsrecht, Mietrecht und allgemeinem Zivilrecht (z. B. Verkehrsunfälle, Verträge, Forderungen).

Die Einzelkanzlei Angelika Nachtigall wurde 1995 gegründet. Zum Mandantenstamm gehören überwiegend Privatpersonen, aber auch gewerbliche Mandanten. Der Einsatz moderner EDV ist selbstverständlich. Sämtliche Arbeitsplätze verfügen über Internetzugang. Sie finden die Büroräume der Kanzlei Nachtigall in Worms-Pfeddersheim nahe der Esso-Tankstelle. Parkmöglichkeiten bestehen im Umfeld des Kanzleigebäudes. Ferner sind die

Bus-Haltestelle „Offsteiner Ruh“ der Buslinie 405 sowie der Bahnhof Pfeddersheim in Fußnähe.

Die Beratungstermine werden nur nach vorheriger Vereinbarung vergeben. Die Terminabsprache, für die es keine festen Bürozeiten gibt, erfolgt meist über Frau Nachtigall persönlich. Als zusätzlicher Service sind bei Bedarf auch Termine außerhalb der genannten Zeiten, am Wochenende und/oder vor Ort beim Mandanten möglich.

Angelika Nachtigall
 Grasweg 6a
 67551 Worms
 E-Mail: ra-nachtigall@t-online.de
 Telefon 06247/9045921
www.ra-nachtigall.de

Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht

Angelika Nachtigall

Grasweg 6a - 67551 Worms (Pfeddersheim)
 Tel. (0 62 47) 9 04 59 21
 Fax (0 62 47) 9 04 59 22
ra-nachtigall@t-online.de

Schwerpunkte: Familienrecht · Erbrecht · Mietrecht



COLOURS
 BY
jane iredale
 THE SKIN CARE MAKEUP®



Kosmetik-Institut Ulrike Adolph
 Hörlestr. 85 · 67550 Worms · Tel. (0 62 41) 93 33 54

NEU - ÜBERNAHME

Eiscafé Amigo



Genießen Sie die leckeren Eisbecher oder ein erfrischendes Getränk auf unserem sonnigen Terrassenplatz am Obermarkt gegenüber dem Amtsgericht

Es freuen sich auf Sie -
Frau Winter-Fetsch
 mit Familie und Team

Obermarkt 15
 Straßenverkauf
 & Sitzterrasse

Praxis Christiane Walther in Worms

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Hypnosetherapie, Gesprächspsychotherapie

Die Wormserin Christiane Walther arbeitet nun seit fast 7 Jahren erfolgreich in Ihrer Privatpraxis für Psychotherapie. Davor prägte der Vertrieb ihre berufliche Laufbahn. Im Alter von 25 Jahren erkannte sie, dass sie die Psychologie - Menschen und ihre Verhaltensweisen - so interessiert, dass sie eine umfangreiche 3-jährige Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie absolvierte und im Jahre 2006 erfolgreich abschloss. Mit ihrer Weiterbildung zur Hypnosetherapeutin konnte sie in ihrer Praxis schnelle und effektive Erfolge erzielen. Aktuell ist ihre Hypnosetherapie zum Thema „Rauchfrei“ sehr gefragt, denn dank der hohen Erfolgsquote besteht auch für starke Raucher die Hoffnung in Zukunft rauchfrei zu leben. Christiane Walther zeichnet aus, dass sie mit ihrer einfühlsamen, aufgeschlossenen und positiven Grundhaltung jeden Menschen in seinen ureigensten Proble-



men ernst nimmt, individuell auf ihn eingeht und ihn begleitet. Ob Privatcoaching, Hypnosetherapie oder Gesprächspsychotherapie - Christiane Walther ist gerne für Sie da!

Christiane Walther
 Engelmanstraße 24
 67549 Worms
 Telefon 06241/702048